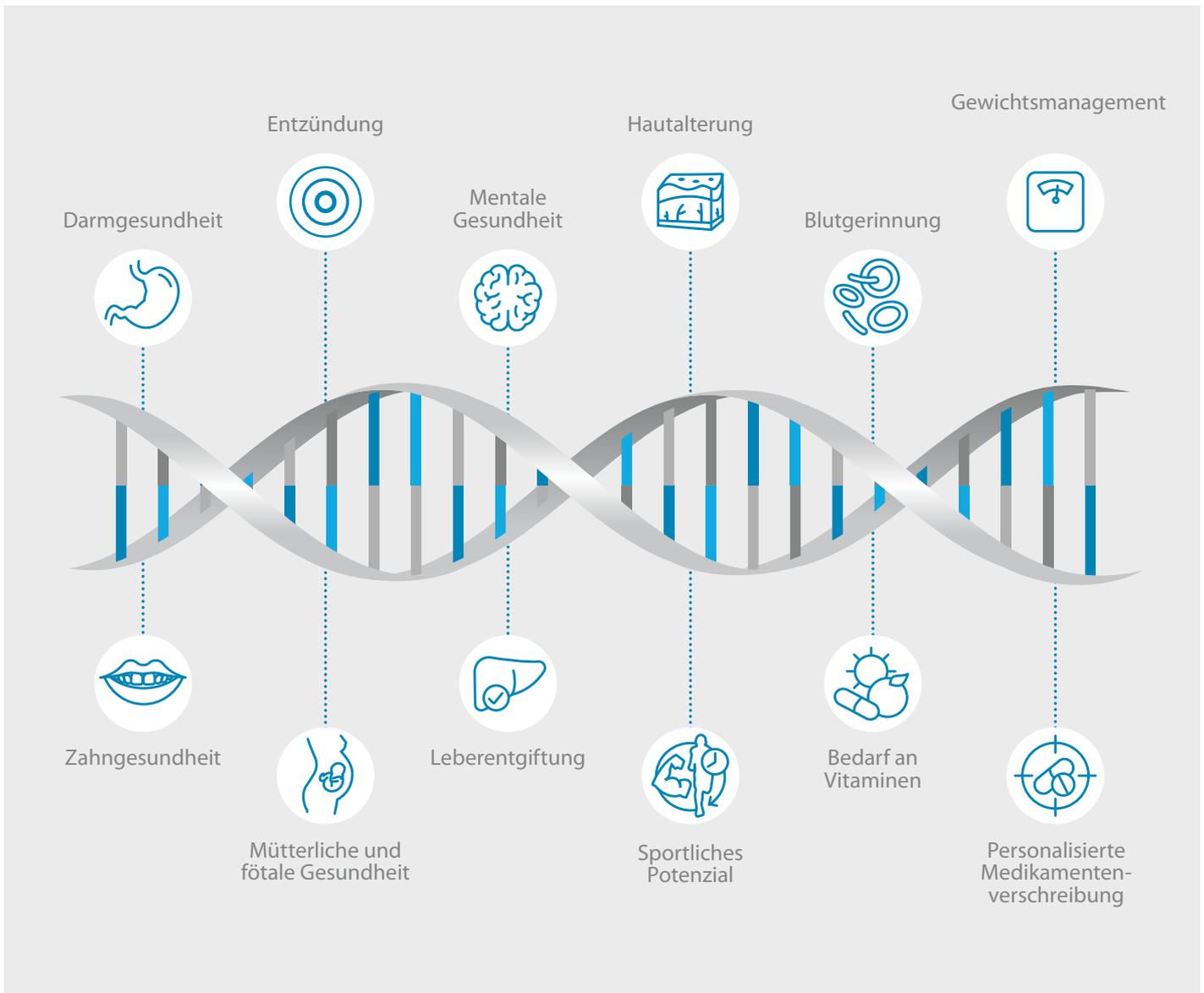


Ein Leben in bester Gesundheit erwartet Sie



Vollgepackt mit dem Wissen aus Ihrem genetischen Code kann ein DNA-Test Sie dabei unterstützen, bewusstere Entscheidungen zu treffen und effektivere Lösungen zu finden, um Ihre Gesundheit zu optimieren und Ihre individuellen Ziele zu erreichen.

Personalisierte Medizin

Es ist allgemein bekannt, dass jeder Patient, der ein Wartezimmer betritt, ein einzigartiges Individuum ist, das einzigartige Interventionen benötigt. Mit dem Beginn des Zeitalters der Genetik liegen die Tage eines „one-size-fits-all“-Ansatzes im Gesundheitswesen hinter uns.

DNA-Tests ermöglichen es uns, die individuelle Reaktion eines Patienten auf verschiedene Ernährungsweisen, Lebensstile und Nahrungsergänzungsmittel (Nutrigenetik) sowie die Reaktion auf bestimmte Medikamente (Pharmakogenomik) besser zu verstehen.

Wie kann ein DNA-Test Sie dabei unterstützen, Ihre Gesundheitsziele zu erreichen?

Sie werden mit einem Satz von Genen geboren, die Sie im Laufe Ihres Lebens nicht ändern können. Was Sie jedoch tun können, ist, die Art und Weise zu beeinflussen, in der diese Gene zum Ausdruck kommen. Es besteht ein enger Zusammenhang zwischen den Genen, die wir in uns tragen, und den Entscheidungen, die wir in Bezug auf Ernährung, Medikamente und Lebensstil treffen.



Was sind Gene?

Gene sind Abschnitte der DNA, die die Anweisungen enthalten, die Ihr Körper benötigt, um jedes der vielen tausend Proteine herzustellen, die für das Leben erforderlich sind. Jedes Gen besteht aus Tausenden von „Buchstabenkombinationen“ (in Form von Nukleotiden), die Ihren genetischen Code bilden. Der Code gibt die Anweisungen, um all das herzustellen, was für eine adäquate Zell-, Organ- und Körperfunktion erforderlich ist.

Was sind Genvariationen?

Mit Ausnahme von eineiigen Zwillingen haben alle Menschen kleine Unterschiede (Variationen) in ihrem genetischen Code. Diese Unterschiede machen jeden von uns einzigartig. So wie eine einzige Buchstabenvariation die Bedeutung eines Wortes tiefgreifend verändern kann, so können einzelne Nukleotidveränderungen die Funktion unserer Gene tiefgreifend beeinflussen.

Was ist Nutrigenetik?

Genetische Variationen können die Expression eines Gens beeinflussen und dadurch Stoffwechselprozesse verändern, die für die Aufrechterhaltung der zellulären Gesundheit wichtig sind oder wie wir auf Umwelteinflüsse wie Ernährung, Lebensstil, Nahrungsergänzungsmittel und Bewegung reagieren.

Die Kenntnis dieser genetischen Variationen bietet einen unvergleichlichen Einblick in Ihre biologischen Systeme und ermöglicht es Ihrem Therapeuten, präzise Interventionen zu empfehlen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Ziele zu erreichen und eine möglichst optimale Gesundheit zu erlangen.

Wählen Sie Ihren dnalife®-Test

Die dnalife®-Tests analysieren Gene, welche an biologischen Kernprozessen beteiligt sind, die maßgeblich und bedeutend für ein gesundes Leben sind.



DNA Health® umfasst Gene, welche an folgenden biologischen Kernprozessen beteiligt sind:

Fettstoffwechsel | Knochengesundheit | Methylierung / Bedarf an B-Vitaminen | Insulinsensitivität und Risiko für Diabetes | Entgiftung, Entzündung und oxidativer Stress | Reaktion auf bestimmte Nahrungsmittel: Glutenintoleranz, Laktoseintoleranz, Koffeinsensitivität, Salzsensitivität und Eisenspeicherstörungen | Vitaminbedarf



DNA Diet analysiert Genvarianten, welche an relevanten Prozessen beteiligt sind, wenn es um das Thema Gewichtsmanagement geht und berichtet über die individuelle Reaktion des Trägers auf Veränderungen der Ernährung und Lebensstilinterventionen:

Risiko für Übergewicht | Reaktion auf den Konsum von Kohlenhydraten und gesättigten Fetten | Bedeutung von einfach- und mehrfach ungesättigten Fetten für das Gewichtsmanagement | Reaktion auf Sport und körperliche Aktivität | Essverhalten, u.a. Sättigung und Snackverhalten | Bedeutung des Tag-Nacht-Rhythmus auf das Körpergewicht



DNA Mind verschafft einen Einblick in die Funktionsweise verschiedener biologischer Prozesse, die folgende Bereiche beeinflussen:

Neurodegenerative Erkrankungen, u.a. Verschlechterung der kognitiven Leistungsfähigkeit und Entstehung von Alzheimer | Suchtverhalten | Stimmungsregulation, u.a. Stressantwort, Angststörungen und Depression



DNA Oestrogen unterstützt bei der Personalisierung für Empfehlungen hinsichtlich einer optimalen Ernährung, Hormonen und Nahrungsergänzungsmitteln um den Östrogenstoffwechsel zu verbessern.

Ein unausgeglichener Östrogenstoffwechsel wird mit einem erhöhten Risiko für die Entstehung von Brust- und Ovarialkrebs, Prostata und Darmkrebs, Endometriose und PMS in Verbindung gebracht. Der Einblick in die Art und Weise, wie Östrogene und andere freie Radikale entgiftet und aus dem Körper geleitet werden ist von besonderer Bedeutung für Menschen, die Bedenken hinsichtlich dieser Krankheitsbilder haben.



DNA Sport analysiert Gene, welche erwiesenermaßen einen bedeutenden Einfluss auf folgende Bereiche haben:

Weichteilverletzungsrisiko | Erholung | Kraftpotenzial | Ausdauerpotenzial | Koffeinstoffwechsel | Salzsensitivität | Optimale Trainingszeit



Der Test DNA Active stellt eine Kombination der beiden Panels DNA Sport und DNA Diet dar und wurde entwickelt, um Personal Trainern und Fitnesstrainern als Unterstützung zu dienen:

Er kann genutzt werden, um individualisierte und effektive Trainings- und Ernährungspläne zu gestalten, die so optimiert sind, dass sie den Kunden bestmöglich dabei unterstützen, die gesetzten sportlichen und körperlichen Ziele zu erreichen.



DNA Skin analysiert Gene, welche erwiesenermaßen einen bedeutenden Einfluss auf folgende Bereiche haben:

Gewebefestigkeit und -elastizität | Sonnensensitivität und Pigmentierung | Schaden durch Sonnenexposition, Schutz und Reparaturprozesse | Antioxidativer Status | Entgiftung und Entzündung



GrowBaby verschafft Einblicke in biologische Schlüsselprozesse, die sowohl mit der mütterlichen als auch der fetalen Gesundheit in Verbindung gebracht werden.

Er stellt dahingehend Empfehlungen zur Verfügung, wie werdende Mütter ihre und die Gesundheit ihres Babys verbessern können, indem sie gen-basierte Maßnahmen in Bezug auf die Ernährung, Supplementierung und andere Lebensstilfaktoren integrieren - und dies beginnend vor der Empfängnis, während der Schwangerschaft und darüber hinaus.



DNA Smile verschafft Einblicke in den Status hinsichtlich oraler Gesundheit und eine möglicherweise bestehende Prädisposition für Parodontitis und Karies.

Dieser Test betrachtet Genvarianten, welche an biologischen Kernprozessen beteiligt sind, so z.B. angeborene Immunität, Entzündung und erworbene Immunität, Prädisposition zu einem „süßen Zahn“, Entgiftung und Fettstoffwechsel. All dieser Bereiche sind von elementarer Bedeutung sowohl für die Zahngesundheit, als auch für die systemische Gesundheit.



DNA Resilience analysiert sieben molekulare Kernbereiche, welche starken Einfluss auf die individuelle Resilienz haben:

Neuropeptid Y | Oxytocin | Neurotropher Stoffwechselweg | Cortisol | Norepinephrin | Dopamin | Serotonin.

Der Test analysiert die genetische Resilienz eines Individuums und stellt Interventionen zur Verfügung, wie intrinsische Stärken unterstützt und bestehende Schwächen ausgeglichen werden können. Die jeweiligen Maßnahmen stellen die Grundlage dar für hochindividualisierte Lebensstilinterventionen und -strategien, welche dabei unterstützen, den Effekt einer angepassten Ernährung, zielorientierten sportlichen Aktivität, dem Bewusstsein für bestehende Umwelteinflüsse und einer gezielten Supplementation zu optimieren.



Medcheck ist unser pharmakogenomischer Test, der Genvarianten analysiert, die die individuelle Reaktion auf Medikamente beeinflussen.

Diese Genvarianten bestimmen, wie wahrscheinlich es ist, dass eine Person auf die Einnahme eines Medikaments reagiert, sowohl im Hinblick auf den therapeutischen Effekt als auch im Hinblick auf das Risiko möglicher Nebenwirkungen. Mit Hilfe dieser Kenntnis können Ärzte personalisierte Verschreibungen vornehmen, wenn dies notwendig ist. Medcheck beinhaltet Aussagen zu etwa 200 verschreibungspflichtigen Medikamenten.

Die Durchführung eines dnalife®-Tests ist ganz einfach:



Schritt 1: Entnahme der Probe

Das Testkit enthält ein Mundabstrichröhrchen, mit dem ein nicht-invasiver Wangenabstrich vorgenommen werden kann.



Schritt 2: Analyse der DNA

Die Probe wird dann in unserem dnalife®-Labor verarbeitet und das Ergebnis wird schließlich innerhalb von 10-15 Arbeitstagen dem Therapeuten zur Verfügung gestellt.

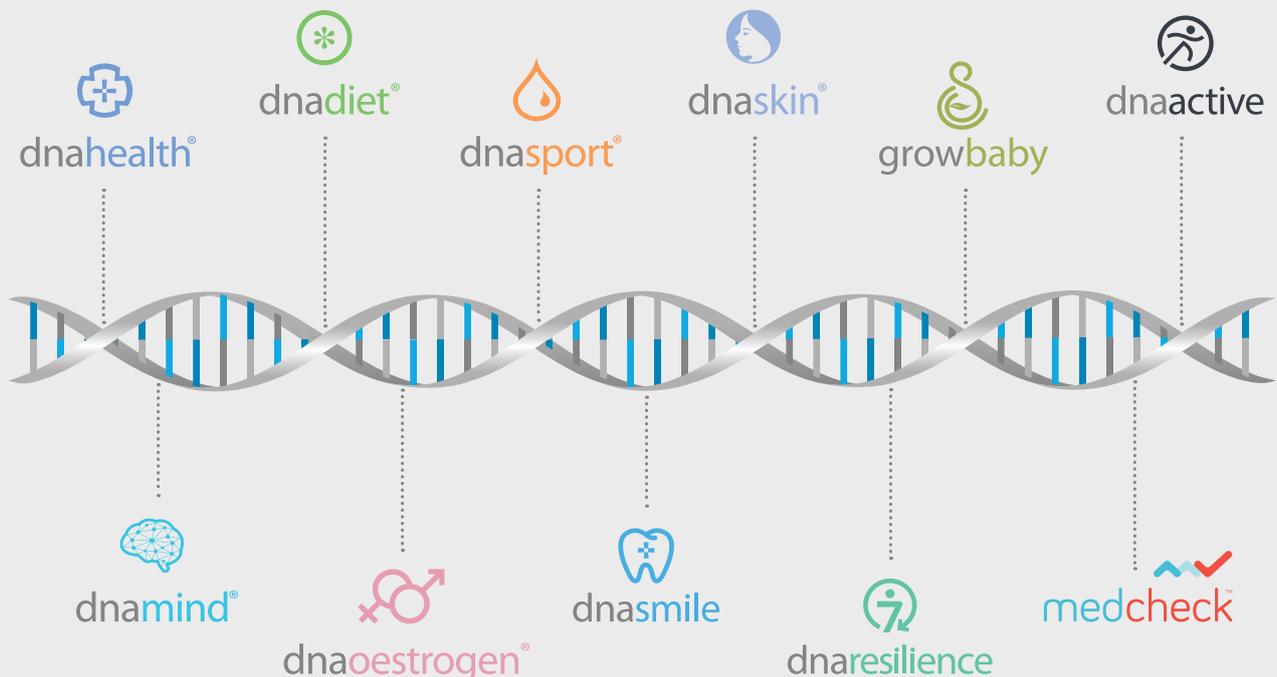


Schritt 3: Mit den Ergebnissen arbeiten

Therapeut und Kunde/Patient vereinbaren einen Beratungstermin und erörtern sinnvolle Interventionen. Wenn gewünscht, können die Daten für eine spätere erneute Nutzung gespeichert werden.

Ein Leben in bester Gesundheit erwartet Sie

Ihre Gene verändern sich nicht, daher werden wir in Ihrem gesamten Leben nur einen einzigen Wangenabstrich von Ihnen benötigen. Somit können wir über Ihre gesamte Lebenszeit hinweg, bei sich ändernden Gesundheitszielen und Prioritäten, fortwährend wertvolle Einblicke in Ihre Gesundheit gewähren um Sie auf Ihrer einzigartigen Gesundheitsreise zu unterstützen - und das mit nur einem einzigen Wangenabstrich.



Unser Versprechen

dnalife[®] entwickelt ständig neue Tests, basierend auf den höchsten Standards und mit dem größten Maß wissenschaftlicher Strenge. Wir verpflichten uns dazu, Gentests immer angemessen zu nutzen und ethische Standards zu wahren - dies bedeutet, dass SNPs nur dann in unsere Panels aufgenommen werden, wenn hinreichende Nachweise bezüglich deren klinischem Nutzen und Einfluss auf die Gesundheit vorliegen.

ΔADVANCED | **Δ**ACTIONABLE | **Δ**APPROPRIATE
technology | interventions | use in practice

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

+44 (0) 1580 201 687 | info@dnalife.healthcare | www.dnalife.healthcare

From the laboratories of:
The logo for dnalife, featuring a stylized blue DNA double helix icon to the left of the word "dnalife" in a bold, blue, sans-serif font.